

AGENDA 2021/2022

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi 29 octobre 2021 à 21h

Tous les adhérent(es) sont invités cordialement à participer à l'Assemblée Générale. Un moment convivial clôturera cette soirée.

Vous habitez Labastide Beauvoir?
Vous souhaitez vous investir dans l'animation de votre commune?
Vous aimeriez proposer ou partager une nouvelle activité?
Rejoignez l'équipe du Foyer Rural, qui demande à être renforcée !
Vous serez les bienvenus !

Contact : Gérard Eugène 06 61 70 88 22
Frédéric Ausseil 06 95 87 69 50

5e FESTIVAL THEATRE AMATEUR

« LABASTIDE EN COULISSES »

Vendredi 20, samedi 21 et Dimanche 22 novembre 2021

Réservez votre week-end pour assister à cinq spectacles variés, dans la convivialité : repas le samedi soir & goûter le dimanche après-midi Entrée libre au chapeau - un verre offert après chaque spectacle

Tous les bénéfices seront reversés à l'association Hôpital Sourire

LA SORTIE DES AINÉS

Repas à l'auberge du Courdil au printemps 2022

FETE DU FOYER

Printemps 2022

Repas et animation sur invitation et inscription

Gratuit pour les adhérents / participation de 10€ pour les non-adhérents



Activités

2021-2022 Labastide Beauvoir

Inscriptions, vente des cartes d'adhérents et de membres honoraires

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 4 septembre de 9h à 13h

SALLE GRUVEL

Pour toutes les activités, la carte d'adhérent de la Fédération des Foyers Ruraux est obligatoire. Au tarif de 15€, elle sert également de licence sportive. La carte devra être retirée le jour de l'inscription pour que la couverture (assurance) soit effective au premier cours. Elle s'ajoute au coût de l'activité. Elle n'est pas remboursable. Elle est valable dans tous les foyers ruraux.

Modalités d'inscription

L'inscription peut aussi se faire avec le responsable de l'activité. Vous trouverez votre contact dans ce document.

Une fiche individuelle d'inscription est obligatoirement à remplir. Les dossiers complets : bulletin d'inscription/adhésion + règlement + certificat médical, devront être remis avant la pratique de l'activité. Seuls les dossiers complets seront acceptés.

Pour les activités gérées par un professionnel (yoga, couture, sophrologie...), 3 chèques seront demandés et seront débités à mi-trimestre. L'encaissement pourrait être différé voire annulé selon l'évolution du contexte sanitaire.

Toutes les activités proposées par le FRLB seront organisées dans le respect des règles sanitaires covid 19 en vigueur. L'animateur vous en informera et les fera respecter. Nous vous demanderons d'être en accord avec ces dispositifs.

JUKIDO RENDO ADULTES : le mardi et le jeudi de 19h00 à 21h00 salle GRUVEL - *Reprise des cours jeudi 16 septembre*
Le cours sera partagé en deux parties :
1ere partie de 19h à 20h : gymnastique douce d'origine asiatique (Jukitaïso)
2nde partie de 20h à 21h : pratique d'autodéfense (Jukibudo)
Tarif : 40€ l'année. *Possibilité de participer à l'une des deux parties ou à l'ensemble suivant ses envies et possibilités !*
Contact : Patrick ALBERNY 06 32 13 16 36



YOGA ADULTE : *Début des cours le lundi 13 septembre*
- Le lundi de 19h à 20h à la salle EN CABOS
- Le samedi de 10h30 à 11h30 salle EN CABOS
Cotisation : maximum 240 euros à l'année. Places limitées.
Le cours de yoga est structuré autour d'un enchaînement de postures durant lequel une attention particulière est portée sur la respiration et se conclut par un temps de relaxation.
Contact : Emilie Combes 06 70 92 39 83

ATELIER COUTURE *Reprise des cours mercredi 14 septembre*
Le mardi - mercredi - jeudi de 18h30 à 20h30 à la salle « EN CABOS »
Demi- tarif pour les enfants jusqu'à 16 ans.
Cotisation forfaitaire de 468€ pour l'année (septembre à fin juillet).
Contact : Paulette AGAR, couturière professionnelle 06 73 45 72 30



ATELIER THEATRE ENFANTS & ADOS : *Début des activités : le vendredi 20 septembre - En vue de la présentation d'un spectacle.*
Primaires : le vendredi de 16h à 17h30 - *Les enfants sont pris en charge à la sortie de l'école.*
Collégiens : le vendredi de 17h40 à 19h30.
Courant septembre, les informations concernant l'organisation et le calendrier des séances seront données à l'école et auprès des collégiens.
Les horaires et les jours de répétition peuvent changer en fonction de l'âge, des disponibilités des jeunes (emplois du temps scolaires) et des rôles qu'ils souhaitent interpréter dans le groupe qu'ils auront choisi.
Participation : 20€ l'année Contact : Gérard EUGENE 06 61 70 88 22

THEATRE ADULTES : LES « AM'ACTEURS »
Le lundi à 20h30 à la HALLE AUX GRAINS
Cotisation annuelle : 150€ - payable en 3 fois - *Places limitées*
Contact : Séverine TREMBLAY 05 61 27 22 51

L'APRES-MIDI DES AÎNÉS : reprise le 22 octobre 2021
Le vendredi de 14h à 18h à la salle «EN CABOS»
Belote, rami, manille...- Contact : Maryse BERGES 05 61 81 85 94

NOUVELLES ACTIVITES

QI GONG DES AÎNÉS : *Début des cours le lundi 13 septembre*
Le lundi 19h30 à 20h salle GRUVEL- *Séances gratuites*
Qi GONG signifie débloquer les énergies. On travaille sur le souffle et l'énergie. La pratique du qi gong permet de maintenir un équilibre physique et émotionnel, de la souplesse, de la mobilité, en plus de favoriser une meilleure gestion du stress et des émotions.
Contact : Mme Duran 06 70 79 16 76

SOPHROLOGIE *Début des cours le mercredi 22 septembre*
Le mercredi après midi HALLE AUX GRAINS
- 15h à 16h : enfants à partir de 6 ans
- 17h à 18h : aînés
- 19h à 20h : adultes
Cotisation : 150€ l'année pour les enfants et 230€ pour les aînés et adultes.
Une parenthèse de détente à travers des exercices de relaxation, de respiration, des mouvements doux du corps mais aussi des visualisations positives. Pour mieux gérer ses émotions, développer son potentiel, ancrer un mieux être. Contact : Karine Para : 06 51 28 07 55

TENNIS DE TABLE *Une nouvelle activité sportive pour se retrouver dans un esprit convivial autour d'une table (avec des raquettes...) pour un public de jeunes à partir de 14 ans et d'adultes.*
Le samedi de 10h à 12h HALLE AUX GRAINS
Cotisation : 10€ l'année - Date début de l'activité à déterminer.
Contact : Patrick Crescence : 06 83 23 42 86