



FORUM DES ASSOCIATIONS
Journées d'inscriptions

Samedi 6 septembre de 9h à
12.30h

Halle aux grains

Saison 2025 -2026

JUKIDO RENDO ADULTES



Le mardi et le jeudi de 19h00 à 21h00
salle GRUVEL - Reprise des cours mardi
16 septembre Le 16 et 18 septembre,
cours d'essai sur inscription
Tarif : 43€ l'année. Contact :
Patrick ALBERNY 06 32 13 16 36
Vincent PAYET 06 37 26 26 58

TENNIS DE TABLE



Pour un public à partir de 14 ans .
Le samedi de 10h30 à 12h et mercredi 9h30 11h00
HALLE AUX GRAINS .
Cotisation : 10€ -

Début : septembre 2025.

Contact : Aussel Frédéric :
labastidebeauvoir31@foyersruraux.org

RANDONNEE ADULTE

Le lundi matin 8h50 à 12h00
cheminer sur les sentiers de
Labastide et des alentours.....

Tarif : 10€ l'année

Contact :

Valérie Favaro 06 37 48 08 96

Maité Souloumiac 06 30 83 23 99



« LE FOYER » CAFÉ ASSOCIATIF

Lieu participatif : Adhésion
obligatoire : 2€ ou 15€ (carte
FRLB) Info :

@labastidebeauvoir31@foyersrur
aux.org

FB : Le Foyer café associatif

Insta : frlabastidebeauvoir



ATELIER THEATRE JEUNES



Groupes écoliers : le vendredi de 16h à
17h30. Groupes collégiens : de 17h40 à
19h00.

Début vendredi 12 septembre 2025

Tarif : 30€ l'année

Contact :

Gérard EUGENE 06 61 70 88 22

Isabelle CHAUVEAU 06 77 08 0

THEATRE ADULTES : LES « AM'ACTEURS »

Le lundi de 20h30 à 22h30 HALLE AUX GRAINS

Reprise le lundi 8 septembre

Représentation d'une pièces de théâtre

Tarif annuel : 200€

(accompagnement d'un professionnel du spectacle)

Contact : Séverine Tremblay : 05 61 27 22 51

SOPHROLOGIE

Le lundi de 19h à 20h salle en Cabos :

Les séances seront animées par
Catherine Bideaux, sophrologue
caycédiennne.

Contact : 06 16 36 38 39

Tarif : 180€ l'année hors vacances
scolaires à partir du 15 septembre 2025 .



L'APRÈS-MIDI DES CARTES



Le vendredi de 14h à 18h00
Espace médiathèque.(À l'étage)

Belote, rami, manille...

Pour tous et toutes .

Tarif : 17€ (cotisation)

Contact : Maryse BERGES 05 61 81 85 94

COURSE A PIED :



NOUVEAU ! Sorties running

Les mercredis après-midi, samedis et
dimanches matin :

Ouvert à toutes et tous dès 14 ans.

Cotisation : 17€/an (assurance incluse)

Souhaitez participer, organiser ou
entraîner ? Contactez-moi !:

Timéo 0749482266

ATELIER THÉÂTRE

NOUVEAU ! Le mardi de 20h45 à 22h45

HALLE AUX GRAINS

Pour les débutants(es), découverte de la
pratique du jeu de comédien.

A partir de 16 ans -

Tarif : 40€ l'année -

Contact : 06 09 61 24 21 Mail :
labastidebeauvoir31@foyersruraux.org

COURS DE FITNESS-CARDIO/STRETCHING- PILATES

NOUVEAU !

A partir de septembre – Salle En Cabos -
le jeudi 19h/20h30, cardio fitness/stretching
le vendredi 19h/20h, pilates
le samedi matin durée 1h30, cardio
renforcement/stretching

Tarif : 150€ l'année.

Contact : Gilles DA COSTA

Contact : labastidebeauvoir31@foyersruraux.org

Info :

labastidebeauvoir31.
foyersruraux.org

labastidebeauvoir31@foyersrura
ux.org

Insta : FRLB Foyerrural
labastide beauvoir

FB : le foyer café associatif



* Pour les adultes, certificat médical demandé pour une première inscription au sport. *Les activités ouvrent sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits

NOUVELLES ACTIVITES !!! : afin de nous aider à évaluer le nombre des participant-es aux nouvelles activités nous
souhaiterions une pré inscription par mail à : lababasidebeauvoir31@foyersruraux.org .

F.R. LABASTIDE BEAUVOIR
Association d'éducation populaire
19 av du lauragais 31450 Labastide Beauvoir
Rna W313003831

Impression : ALPHAPRESS Proximprim

Ne pas jeter sur la voie publique





AUX FOYERS
RURAUX, ON SE LA
JOUE COLLECTIF



LABASTIDE BEAUVOIR
Association d'éducation populaire

labastidebeauvoir31.foyersruraux.org

SAISON
2025/2026



AGENDA
2025/2026

ASSEMBLEE
GENERALE
27septembre 2025

JAZZ sur son 31
Concert Avec
FIBR Quartet de
Jazz moderne
Toulousain.
Vendredi 10
octobre 20h30
salle Gruvel

9e FESTIVAL
THEATRE
AMATEUR
« LABASTIDE EN
COULISSES »
Vendredi 14,
samedi 15 et
Dimanche 16
novembre 2025

Réservez votre
week-end pour
assister à six
spectacles
variés, repas
le samedi soir
& goûter le
dimanche
après-midi –
Participation
libre -
Les dons d'une soirée
seront versés à
l'association « Hôpital
Sourire »

Les Am'acteurs
présentent la pièce
« Bas les cadres »
le 10 octobre 2025
à Vieilleville

SOIRÉE
THEATRALE
AVEC LES
AM'ACTEURS
Vendredi 15 et
samedi 16 mai
2025
SOIRÉE
THEATRALE
AVEC LES
JEUNES
ACTEURS
dimanche 17 mai
2025

« Le Foyer » café
associatif,
vous proposera des
animations et spectacles
tout au long saison
2025 /2026
Informez vous auprès de
Bénévoles de la
programmation .
Labastidebeauvoir31@foyersruraux.org



Descriptifs des animations

JUKIDO RENDO ADULTES : le mardi et le jeudi de 19h00 à 21h00

salle GRUVEL - Reprise des cours mardi 16 septembre

Cours en deux parties : de 19h à 20h : gymnastique douce d'origine asiatique (Jukitaïso), de 20h à 21h : pratique d'autodéfense (Jukibudo) Possibilité de participer à l'une des deux parties ou à l'ensemble suivant ses envies et possibilités. Le 16 et 18 septembre, cours d'essai sur inscription

TENNIS DE TABLE : Le mercredi 10h30 à 12h00 et le Samedi de 10h30 à 12h HALLE AUX GRAINS - Reprise septembre

A partir de 14 ans - Cotisation : 10€ Contact : labastidebeauvoir31@foyersruraux.org

L'APRES-MIDI DES CARTES : Le vendredi de 14h à 18

Toute l'année a l'espace médiathèque (a l'étage).

Belote, rami, manille... Pour tout public.

Contact : Maryse BERGES 05 61 81 85 94

RANDONNEE ADULTE : le lundi matin 8h50 à 12h00

cheminer sur les sentiers de Labastide et des alentours.....

Tarif : 10€ l'année - Inscriptions Valérie Favaro 06 37 48 08 96

Maité Souloumiac 06 30 83 23 99

SOPHROLOGIE : lundi de 19h à 20h salle EN CABOS

Exercices simples de respiration, relaxation et imagination positive

accessibles à tous. Les séances seront animées par Catherine Bideaux, sophrologue caycédiennne.

Pour toute information complémentaire contact : 06 16 36 38 39

Tarif : 180€ l'année hors vacances scolaires à partir du 15 septembre 2025

Le 15 et 22 septembre, séances d'essai pour les nouveaux participants

THEATRE ADULTES : LES « AM'ACTEURS » Le lundi de 20h30 à 22h30 HALLE AUX GRAINS – Reprise le lundi 8 septembre

En vue de la présentation de pièces de théâtre Tarif annuel : 200€ (avec accompagnement d'un professionnel)

Contact : Séverine TREMBLAY 05 61 27 22 51

THEATRE JEUNES : Début des activités, vendredi 12 septembre En vue de la présentation d'un spectacle.

Primaires : le vendredi de 16h à 17h30 - Les enfants sont pris en charge à la sortie de l'école. **Collégiens : le vendredi de 17h40 à 19h00.** Courant septembre, les informations concernant l'organisation et le calendrier des séances seront données à l'école et auprès des collégiens.

Les horaires et les jours de répétition peuvent changer en fonction de l'âge, des disponibilités des jeunes (emplois du temps scolaires) et des rôles qu'ils souhaitent interpréter dans le groupe qu'ils auront choisi.

Contact : Gérard EUGENE 06 61 70 88 22

Isabelle CHAUCHEAU 06 77 08 09 83

ATELIER THEATRE : le mardi de 20h45 à 22h45 HALLE AUX GRAINS

Pour les débutants(es), découverte de la pratique du jeu de comédien : exercices sur la diction, l'écoute, la concentration, l'expression corporelle, les déplacements....de quoi exprimer votre énergie.

A partir de 16 ans - Tarif : 40€ l'année - Contact : 06 09 61 24 21

Ouvert gratuitement aux ados intéressés du Théâtre jeunes.

COURSE A PIED : à partir de septembre, les mercredis après-midi, samedi et dimanches matin (horaires à définir).

Sorties running : footing, entraînements variés, séances en côte, préparation de compétitions ou simple plaisir de courir en groupe. Ouvert à toutes et à tous à partir de 14 ans - Vous souhaitez participer, organiser ou entraîner : contact animateur Timéo CRESCENCE : 07 49 48 22 66

COURS DE FITNESS -CARDIO/STRETCHING- PILATES : à partir de septembre – En Cabos -

le jeudi 19h/20h30, cardio fitness/stretching

le vendredi 19h/20h, pilates

le samedi matin durée 1h30, cardio renforcement/stretching : Gilles DA COSTA

Contact : labastidebeauvoir31@foyersruraux.org

LE CAFE ASSOCIATIF « LE FOYER » propose toute l'année des ouvertures et animations programmées avec diffusion d'un programme mensuel .

Ouvert à toutes et tous, lieu participatif, bénévolat, rencontre, partage .

Information par mail et réseaux sociaux

Cotisation valable une saison, au Foyer rural obligatoire : au tarif de 17€ (14€ pour la Fédération des FR et 3€ pour le FR de Labastide Beauvoir).

Comprenant le prix de la Responsabilité Civile et le prix de l'Individuelle Accident*. Valable dans tous les Foyers Ruraux et n'est pas remboursable.

*Possibilité de cartes sans IA, rapprochez vous de nous pour plus de détails.

Modalités d'inscription : Un dossier complet comprend :

- Une fiche individuelle d'inscription
- Règlement de la cotisation
- Règlement du coût de l'activité pratiquée
- Questionnaire de santé pour le sport

Le dossier devra être remis avant la pratique de l'activité. Il peut se faire avec le responsable de l'activité

(contacts dans ce document)

